

## OMEGA 3



### werkwijze:

1kg omega-3 bloem  
20g gist  
570-590g water

De ingrediënten kneden tot een homogeen deeg.

### Ingrediënten:

tarwebloem, haverzemelen, lijnzaad, chiazaadjes, zout, geroosterde tarwemoutbloem, zuurdesemextract, tarwemoutbloem, emulgatoren: E472e(<0,1%), E482 (0,2%), sojabloem, plantaardige vetten, amylasen, antioxydant:ascorbinezuur(<0,1%).