

## NIA



### Beschrijving:

Een bruine zonnepit bloem

### Werkwijze: 1000g Nia bloem

550g water

20g vetstof

40g verse gist

17g zout

Verwerken op de klassieke manier

### Ingrediënten:

tarwemeel, lijnzaad, roggemeel, zonnebloempitten, geroosterde sojagranules, tarwe-gluten, gemalen maïsvlokken, geroosterde roggemoutbloem, geroosterde tarwemoutbloem, geroosterde gerstmoutbloem, - geroosterde tarwekiemen, tarwemoutbloem, ascorbinezuur en tarwe enzymen.