

## Waldkorn oude granen



### Beschrijving:

Een bloem met de oergranen

### Werkwijze:

500g oude granen bloem

500g volkorenmeel

30g verse gist

± 580g water

Draai van alle grondstoffen een homogeen en goed afgekneed deeg.

Verder verwerken zoals basis recept.

### Ingrediënten:

volkorenmeel van oude granen ( spelt, emmer, eenkoren, , volkoren roggebloem, volkoren tarwebloem, tarwegluten, gierst, bruin lijnzaad, zonnebloempitten, suikerbiet, suiker, zeezout, plantaardige olie, koolzaad, gedroogd gerstemout extract, bruine suiker, bakkershoning, gedroogd volkorenspelt zuurdesem, enzymen, ascorbinezuur (E300).

### Allergenen:

Tarwe, rogge, spelt, gerst